

Wie können wir dich unterstützen?

Oft ist sehr viel los – in der Schule, mit Klassenkameraden, mit LehrerInnen oder auch zuhause, in der Liebe, mit Freundschaften und vieles mehr. Das kann dich vor Herausforderungen stellen. Manchmal ist das zu viel für eine oder einen alleine.

Du bist noch in der Berufsorientierungsphase und benötigst noch Unterstützung hinsichtlich Berufsentscheidung?

Das Team des Beratungsnetzes, bestehend aus Social NetworkerInnen, Schulpsychologin, Schulärztin, BildungsberaterInnen und Kinesiologin sind gerne für dich da.

Gemeinsam können wir dann schauen, welche Schritte als nächstes gemacht werden können oder Informationen und Lösungswege für dein Anliegen finden.

Komm in der Sprechstunde vorbei, vereinbare einen Termin oder sprich uns einfach im Gang an!

Dein Anliegen wird vertraulich behandelt!

KONTAKT



+43 5574 42125-0



Reichsstraße 4
6900 Bregenz



office@htl-bregenz.ac.at



www.htl-bregenz.ac.at

HTLBREGENZ

UNSER BERATUNGSNETZ



**Vertrauliche
Unterstützungsangebote**

Wir sind für dich da!

Bist Du ausgepowert oder fühlst Du Dich unwohl in Deiner Haut?

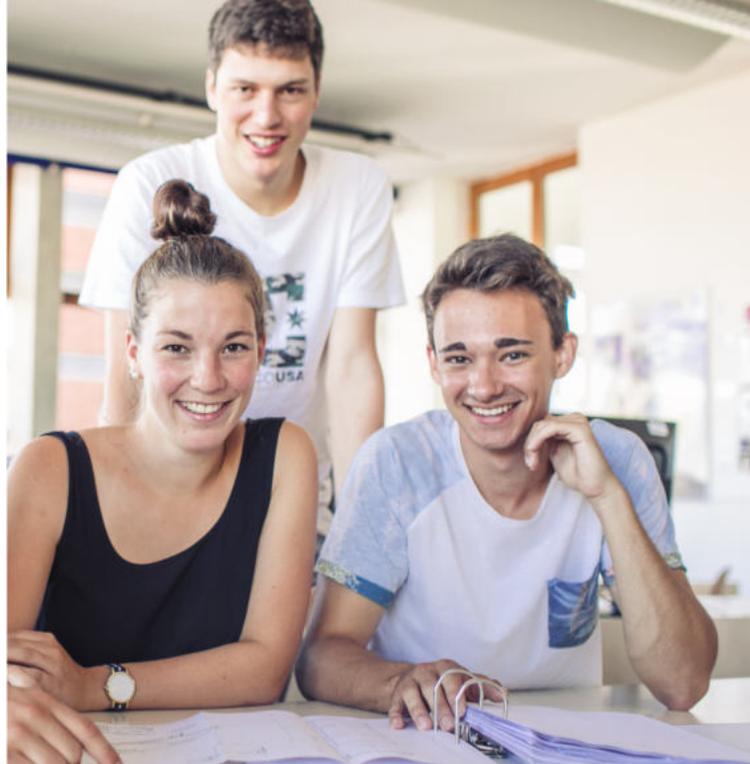
Unsere Schulärztin Dr. Heide-Maria Jäger ist Ansprechpartnerin für alle gesundheitlichen Anliegen:

- * Bewegungsapparat
- * Covid-19 Beratung
- * Impfberatung generell
- * Generelle Themen (Belastung, Erschöpfung, usw.)



Dr. Heide-Marie Jäger

Schulärztin
Ärztzimmer B-EG-11
+43 5574 421 25-52
Sprechzeiten: DI & MI 9.00 – 13.00
heidi.jaeger@htl-bregenz.ac.at



HTL BREGENZ

Willst Dich mit anderen Mädchen an der HTL vernetzen?

Maria Schranz kümmert sich um die Bedürfnisse der Mädchen. Im Fokus steht die jahrgangs- und abteilungsübergreifende Stärkung des Gemeinschaftsgefühls und die Vernetzung der Mädchen untereinander.



Mag. Maria Schranz

Mädchenbeauftragte
+43 5574 42125-110
Sprechzeiten: nach Vereinbarung
maria.schranz@htl-bregenz.ac.at

Du hast Stress Zuhause, mit Freunden, in der Schule, mit Prüfungen, du hast Ängste, dir wird alles zu viel?

Unsere Psychologin Mag. Martina Burger begleitet dich bei psychischen und sozialen Herausforderungen. Sie unterstützt dich bei der Lern- und Persönlichkeitsentwicklung und erarbeitet Lösungen bei Lernproblemen und Krisen.

Frau Gabi Bernhart ist dipl. Kinesiologin in eigener Praxis und ist Ansprechpartnerin bei Überforderung, Prüfungsängsten, Konzentrations-, bzw. Motivationsproblemen, Lernschwierigkeiten, mangelndem Selbstvertrauen.



Mag. Martina Burger

Psychologin
Raum: A-EG-14
+43 664 810 9368
Sprechzeiten: MO & MI 8:00 - 12:00
martina.burger@bildung-vbg.gv.at



Gabi Bernhart

Dipl. Kinesiologin
+43 680 3037177
Termine: nach Vereinbarung
gabi@kinesiologie-bernhart.at

Willst Du Dein Verhältnis zu Mitschülern und LehrerInnen verbessern?

Herr Peter Sinz, Frau Stefanie Noll und Herr Gerald Frank stehen für Probleme innerhalb der Klasse, Problemen zwischen LehrerInnen und SchülerInnen zur Verfügung.



DI Dr. Peter Sinz

Social Networker
+43 5574 42125-305
Sprechzeiten: nach Vereinbarung
peter.sinz@htl-bregenz.ac.at



DI Stephanie Noll

Social Networkerin
+43 5574 42125-202
Sprechzeiten: nach Vereinbarung
stephanie.noll@htl-bregenz.ac.at



Dipl.-Wirtsch.-Inf. Gerald Frank

Social Networker
Sprechzeiten: nach Vereinbarung
+43 5574 42125-139
gerald.frank@htl-bregenz.ac.at

Du benötigst Beratung zum Übergang von Schule und Beruf?

Frau Maria Schranz und Herr Markus Jäger beraten dich bei Fragen zu deiner Ausbildung und zu deinen Perspektiven nach dem Abschluss.



Mag. Maria Schranz

Bildungsberaterin
+43 5574 42125-110
Sprechzeiten: nach Vereinbarung
maria.schranz@htl-bregenz.ac.at



Mag. Markus Jäger

Bildungsberater
+43 5574 42125-301
Sprechzeiten: nach Vereinbarung
markus.jaeger@htl-bregenz.ac.at