Wie können wir Dich unterstützen?

Oft ist sehr viel los – in der Schule, mit KlassenkameradInnen, mit LehrerInnen oder auch zu Hause, in der Liebe, mit Freundschaften und vieles mehr. Das kann Dich vor Herausforderungen stellen. Manchmal ist das zu viel für eine oder einen alleine.

Du bist noch in der Berufsorientierungsphase und benötigst noch Unterstützung hinsichtlich Berufsentscheidung?

Das Team des Beratungsnetzwerks, bestehend aus Social Networkern, SchulpsychologInnen, Schulärztin, BildungsberaterInnen und Mädchenbeauftragten sind gerne für dich da.

Gemeinsam können wir dann schauen, welche Schritte als nächstes gemacht werden können oder Informationen und Lösungswege für dein Anliegen finden.

Komm in der Sprechstunde vorbei, vereinbare einen Termin, schreibe eine e-Mail oder sprich uns einfach im Gang an!

Dein Anliegen wird vertraulich behandelt!

Stand September 2026

KONTAKT

+43 5574 42125-0

Reichsstraße 4
6900 Bregenz

office@htl-bregenz.ac.at

www.htl-bregenz.ac.at

HTL BREGENZ

UNSER BERATUNGSNETZ

Vertrauliche Unterstützungsangebote

Wir hören zu.
Wir untertützen dich.
Gemeinsam finden wir Lösungen.

Gesundheit | Schulpsychologie | Bildungsberatung | Social Networker | Mädchenbeauftragte

Wir sind für Dich da!

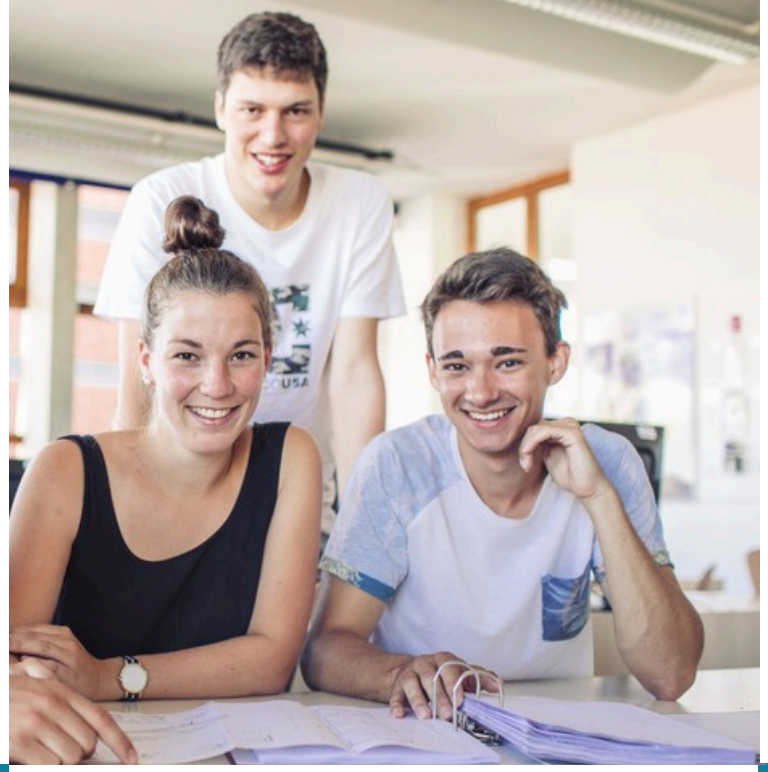
Bist Du ausgepowert oder fühlst Du Dich unwohl in Deiner Haut?
Unsere Schulärztin Dr. Heide-Maria Jäger ist Ansprechpartnerin für alle gesundheitlichen Anliegen:
* Bewegungsapparat
* Impfberatung generell
* Gesundheitsuntersuchungen
* Generelle Themen (Belastung, Erschöpfung, usw.)

Dr. Heide-Maria Jäger
Schulärztin
Ärztezimmer B-EG-11
+43 5574 421 25-52
Sprechzeiten: DI & MI 9.00 – 13.00
heidi.jaeger@htl-bregenz.ac.at

Du hast Stress zu Hause, mit Freunden, in der Schule, mit Prüfungen, Du hast Ängste, Dir wird alles zu viel?
Unsere Psychologinnen Carolin Domig und Martina Burger begleiten Dich bei psychischen und sozialen Herausforderungen.
Sie unterstützen Dich bei der Lern- und Persönlichkeits-entwicklung und erarbeiten Lösungen bei Lernproblemen und Krisen.

Mag. Carolin Domig
Schulpsychologin
+43 664 810 9365
Sprechzeiten: nach Vereinbarung
carolin.domig@bildung-vbg.gv.at

Mag. Martina Burger
Psychologin
Raum: A-EG-14
+43 664 810 9368
Sprechzeiten: MO 8.00 - 12.00
martina.burger@bildung-vbg.gv.at



Möchtest Du Dein Verhältnis zu MitschülerInnen und Lehrpersonen verbessern?
Jörg Knall und Gerald Frank sind für Dich da bei Sorgen, Ängsten, Krisen und Konflikten – ob in der Klasse, mit Lehrpersonen oder im familiären Umfeld.

DI Jörg Knall
Social Networker
+43 5574 42125-307
Sprechzeiten: ohne Termin - A-EG-14
joerg.knall@htl-bregenz.ac.at

Dipl.-Wirtsch.-Inf. Gerald Frank
Social Networker
Sprechzeiten: ohne Termin - A-EG-14
+43 5574 42125-139
gerald.frank@htl-bregenz.ac.at

HTL BREGENZ

Du benötigst Beratung zum Übergang von Schule und Beruf?
Markus Jäger informiert und berät dich und deine Eltern zu deinen zukünftigen Bildungs- und Ausbildungswegen. Er unterstützt dich bei der Recherche nach passenden Möglichkeiten und gibt dir wichtige Infos zu Studium und Ausbildung – besonders vor der Matura.

Mag. Markus Jäger
Bildungsberater
+43 5574 42125-301
Sprechzeiten: nach Vereinbarung
markus.jaeger@htl-bregenz.ac.at

Möchtest Du andere Mädchen an der HTL kennenlernen?
Alba Tores-Alvarez und Natascha Rupp kümmern sich um die Bedürfnisse der Mädchen. Im Fokus steht die jahrgangs– und abteilungsübergreifende Stärkung des Gemeinschaftsgefühls und die Vernetzung der Mädchen untereinander.

Alba Torres-Alvarez, MA
Mädchenbeauftragte
+43 5574 42125-205
Sprechzeiten: nach Vereinbarung
alba.torres@htl-bregenz.ac.at

Mag. Natascha Rupp
Mädchenbeauftragte
+43 5574 42125-205
Sprechzeiten: nach Vereinbarung
natascha.rupp@htl-bregenz.ac.at